

Grote Prijs voor Opvoeding Filson Steers Mariman

Ingrid De Jonghe – TEJO

16 oktober 2019

Ingrid,

Dames en heren,

“It takes **courage to grow up** and become who you really are.”

Tijdlozer en treffender kunnen de woorden van Amerikaans schrijver-dichter E.E. Cummings haast niet zijn.

Anno 2019 lijkt **opgroeien moeilijker, stekeliger, verwarrender** en **uitdagender** dan ooit. Adolescentie is een spannende tijd, helaas vaak ook een strijd.

Dat blijkt nog maar eens uit de **recente, grootschalige SIGMA-studie** van KULeuven. Bijna **20 procent** van de Vlaamse tieners kampt met behoorlijk **ernstige mentale problemen**.

Slecht slapen, stress –en angstgevoelens zijn vaak terugkerende klachten.

Elke week pleegt minstens één jongere in Vlaanderen zelfmoord.

De kranten en media berichten er veelvuldig over, maar ook veel **dichterbij hoor** en **ontmoet ik ze: kwetsbare, onzekere, onbegrepen, bange, schuchtere** of net erg **opstandige** en **boze jongeren**.

Of **radeloze, verontruste ouders** met veel vragen en weinig antwoorden, op zoek naar **houvast**.

Het zijn telkens **verhalen** die aan je kleven, die onder je huid kruipen.

Zoals verleden week nog, de **alarmkreet** van een **wanhopige vader** wiens suïcidale dochter nergens terechtkon voor gepaste psychologische hulp.

Voor ieder van die jongeren, hun ouders en hun naasten wens ik steeds hetzelfde: dat ze een Ingrid tegenkomen. Iemand die naar hen **luistert**, iemand die vanuit de jongere en zijn of haar **eigen specifieke context** op zoek gaat naar concrete tools en handvaten om de **zelfredzaamheid en veerkracht** te **vergroten**, om angst, stress en onzekerheid om te buigen in **mogelijkheden**, hoe **lang** en **hobbelig** die **weg** vaak ook is.

Laagdrempeligheid, heel **persoonlijk contact**, een zorgvuldig opgebouwde **vertrouwensband** binnen een **continu zorgtraject**.

Het zijn enkele **essentiële bouwstenen** in de visie en boodschap van Ingrid De Jonghe voor de **uitbouw** van een **goede en degelijke jeugdhulp**. Spijkers waar ze zeer terecht op blijft kloppen.

Wie Ingrid kent, kan niet anders dan **onder de indruk zijn van haar persoon**. Inspirerend, gedreven, nuchter, empathisch, moedig, een doener, een doorzetter.

Het **pionierend werk** dat ze met **TEJO** doet, is werkelijk ongelooflijk.

Met 14 TEJO-huizen in Vlaanderen en een in Nederlands staat zij aan de wieg van een ronduit **indrukwekkend vrijwilligersnetwerk** dat **laagdrempelige psychische hulp** verleent aan **jongeren tussen 10 en 20**.

Vandaag aan Ingrid de **Prijs voor Opvoeding** van het Fonds Filson Steers Mariman kunnen en mogen **uitreiken** maakt mij ontzettend **blij, dankbaar, trots**.

Hoe vaak al, heb ik je **boek "Verlies ze niet! Een pleidooi om anders om te gaan met jongeren"** aangeraden.

Omdat het boek **wegwijs** maakt in het **complexe kluwen** dat **jeugdhulp** nog te vaak is.

Omdat het aantoont dat **jongeren nood hebben** aan en **gebaat kunnen zijn** bij een **fijne, veilige plek**.

Omdat het **zware thema's** als **zelfdoding, zelfverwonding, anorexia** bij jongeren op een zeer nuchtere manier **aanraakt** en **aanreikt**. Omdat het ouders aantoont in **welke niet altijd evidente** of **eenvoudige context** kinderen vandaag opgroeien.

Omdat het zeer **waardevolle aanbevelingen** voor het **beleid** en onze beleidsmakers bevat.

Omdat het **appelleert aan u en ik, aan ons allemaal**, aan onze **verantwoordelijkheid** om een **positief en moedig voorbeeld** te geven en te zijn voor hen, voor **jongeren** waarvan we er **geen enkele mogen verliezen**.

Maar bovenal, omdat het boek **zoveel hoop geeft**, hoop en geloof dat het wel degelijk anders kan.

De vele getuigenissen van Ingrid en haar collega's tonen ons dat het **verschil maken daadwerkelijk kan, en bijgevolg 'moet'**. Als jonge levens op het spel staan, is vrijblijvendheid geen optie.

Beste **Ingrid**, 1000 x dank voor zoveel **inzet, passie en gedrevenheid**. Dank ook aan elke **TEJO-vrijwilliger**. Dank aan **iedereen die TEJO steunt**. Dank aan u allen om dit heugelijk moment, om Ingrid en TEJO mee te vieren. En hartelijk dank ook aan de **wijze jury** van het Fonds Filson Steers Mariman.

Be yourself, everyone else is already taken, zou Oscar Wilde ooit opgemerkt hebben. Wel, zo eenvoudig als het klinkt, zo moeilijk is het voor velen om op te groeien, zichzelf te zijn. Vooral ook daarom is een **prijs die bijzondere inspanningen** op vlak van **opvoeding beloont**, zo **nodig en zo waardevol**. Het verheugt mij en allicht zeer velen met mij dat hij gaat naar een **grande dame in de opvoeding**. **Proficiat Ingrid!**